

ZAPRASZA NA:

Górski Maraton na Orientację
Orientop Zima 2023
4-5 marca 2023



1. TYP IMPREZY, SKALA TRUDNOŚCI:

Impreza piesza (w przypadku głębokiej pokrywy śnieżnej rakiety śnieżne dozwolone), turystyczna, ogólnopolska rangi Pucharu Polski i Pucharu Polski Młodzieży (3 x 4 pkt. do Odznaki InO). Trasy: dla początkujących (TP, pełna mapa), dla niezaawansowanych (TT), dla średnio zaawansowanych (TU), oraz dla zaawansowanych (TZ). W imprezie można uczestniczyć indywidualnie lub w zespołach. Każdy uczestnik powinien posiadać busołą lub kompas, długopis, latarkę z odpowiednim zapasem prądu oraz strój dostosowany do warunków terenowych i atmosferycznych. **Dodatkowo każdy zespół musi posiadać odpowiednio wyposażoną apteczkę a także przez cały czas trwania imprezy posiadać przynajmniej jeden naładowany telefon komórkowy, którego numer został podany w zgłoszeniu.**

2. CELE IMPREZY

- umożliwienie uczestnikom udziału w etapach na orientację w ciekawym, górskim terenie
- popularyzacja krajoznawczych walorów Gór Bystrzyckich,
- rozegranie rundy Pucharu Polski w Marszach na Orientację (trasy TU i TZ) oraz Pucharu Polski Młodzieży (trasy TP, TT i TU),
- popularyzacja imprez na orientację jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku,

3. TERMIN IMPREZY

Impreza odbędzie się w sobotę/(i pewnie co najmniej dla niektórych zakończy po północy, już w niedzielę), 4(5) marca 2023 r.

4. BAZA IMPREZY *UWAGA ZMIANA 25.01.2023*

Ośrodek Szkoleniowo-Sportowy LZS „Jagna”, Nowa Bystrzyca 74

Możliwość rezerwacji noclegów oraz posiłków (we własnym zakresie), dostępne 44 miejsca w pokojach 2-, 3- i 4-osobowych z łazienkami. Koszt noclegu 60 zł, śniadanie 15 zł, obiad lub obiadokolacja 30 zł, kolacja 15 zł. W ośrodku do dyspozycji świetlica, sauna, siłownia, hala sportowa, bilard, piłkarzyki. Organizatorzy nie pośredniczą w rezerwacji noclegów i posiłków, prosimy o bezpośredni kontakt z ośrodkiem: Leszek Noworól 607 133 024, lzs@lzs.info.pl,

<http://osrodek.lzs.info.pl>

5. **INFORMACJE I KOMUNIKATY**

Wszystkie oficjalne informacje o imprezie, komunikaty oraz lista startowa zamieszczane są na stronie internetowej: <http://orientop.pl>. W dniu imprezy będą dostępne w sekretariacie.

6. **ZGŁOSZENIA**

Przez formularz na stronie klubu. Termin dostarczenia zgłoszenia do organizatorów: 28 lutego 2023 do godziny 22.00.

7. **WPISOWE**

Impreza odbywa się na zasadzie non-profit, a uczestnicy wpłacają wpisowe jedynie na pokrycie kosztów w sekretariacie imprezy przed startem. Prosimy o przygotowanie odliczonej należności:

- 40 zł od osoby na wszystkich trasach. Zawodnicy niepełnoletni 30 zł.
- Możliwy start w pojedynczym etapie, wpisowe 15 zł

8. **ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY**

Kierownik Imprezy Jacek Wieszaczewski

Sędzia Główny Krzysztof Ligienza

Budowniczo wie tras Jacek Wieszaczewski, Krzysztof Miaśkiewicz, Ryszard Świerczyński

Sekretariat imprezy Joanna Puternicka

9. **MAPA I ETAPY**

Mapy pochodzenia w większości sportowego, raczej aktualne, o stopniu przetworzenia wzrastającym wraz z trudnością tras. Format map A4. Druk na „pancernym” papierze. Każda kategoria ma jeden etap dzienny w sobotę oraz dwa etapy nocne w nocy z soboty na niedzielę.

10. **KOMUNIKACJA**

Zawody niestety są w rejonie dość wykluczonym komunikacyjnie i zdecydowanie warto przyjechać samochodem. Najlepiej dobierać się do aut większymi grupami, żebyśmy zajmowali mniej miejsca na parkingu. Dojazd komunikacją zbiorową: pociągiem do Bystrzycy Kłodzkiej, potem coś wymyślimy, prosimy o odpowiednio wczesny kontakt.

11. **KATEGORIE**

Z uwagi na górski teren i raczej długie etapy wszystkie kategorie są trudne wysiłkowo.

Z uwagi na trudność fragmentów na orientację:

TP – trasa dla początkujących, z pełną mapą, zespoły 1-5 osobowe;

TT – trasa dla niezaawansowanych, przeznaczona dla osób posiadających już pewne doświadczenie w orientacji, zespoły 1-3 osobowe;

TU – trasa dla średnio zaawansowanych, zespoły 1-3 osobowe, trasa zaliczana do klasyfikacji PP w MnO;

TZ – trasa dla zaawansowanych, zespoły 1-3 osobowe, trasa zaliczana do klasyfikacji PP w MnO.

12. **ŚWIADCZENIA**

- pamiątkowa wklejka,
- materiały startowe dla każdego uczestnika,
- potwierdzenie punktów do odznaki InO,
- napój i coś słodkiego na mecie etapu 1 oraz 2,
- dalsze niespodzianki zależnie od budżetu imprezy

13. **RAMOWY PROGRAM IMPREZY**

1 marca 2023 (środa)

22:00 – zamknięcie listy zgłoszeń

4 marca 2023 (sobota):

8:30 - otwarcie sekretariatu imprezy, centrum etapu dziennego

9:30 - start – godzina „0” etapu 1 (dziennego)

16:00 – ponowne otwarcie sekretariatu imprezy, centrum etapów nocnych

17:40 – zachód słońca

18:45 – start – godzina „0” etapów nocnych

5 marca 2023 (niedziela)

po powrocie ostatniego zespołu – zamknięcie mety

Szczegółowy harmonogram zostanie podany w komunikacie technicznym.

14. WAŻNE INFORMACJE DODATKOWE

ODSTĘPSTWO OD REGULAMINU:

Modyfikacja punktacji w stosunku do przepisów Komisji InO ZG PTTK
45/30 punktów karnych za brak punktu kontrolnego
15 punktów karnych za potwierdzenie punktu mylnego
5 punktów karnych za zmianę potwierdzenia
Klasyfikacja generalna nie będzie używać punktów przeliczeniowych, tylko sumy punktów karnych na wszystkich etapach.
Reszta bez zmian

DLA UCZESTNIKÓW PUCHARU POLSKI ORAZ PUCHARU POLSKI MŁODZIEŻY W MARSZACH NA ORIENTACJĘ:

Oba te Puchary mają bardziej restrykcyjne wymagania dotyczące liczebności zespołów. Puchar Polski Młodzieży ma także wymagania dotyczące wieku zawodników. Zainteresowani punktami PPM powinni zgłaszać się: TD na trasę TP, TM na TT, TJ na TU. Punkty do jednego i drugiego pucharu zostaną naliczone wyłącznie tym zespołom, które odpowiednie wymagania spełnią.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- w przypadku rezygnacji z kontynuowania imprezy na trasie lub odniesienia kontuzji uniemożliwiającej dalszy udział należy bezzwłocznie poinformować organizatora. Numer Telefonu do kontaktu awaryjnego będzie umieszczony na mapach etapów,
- niszczenie punktów kontrolnych i ich wyposażenia powoduje dyskwalifikację
- zawody w przeważającej części odbywają się na terenie Państwowych Gospodarstw Leśnych Lasów Państwowych, które nie ponosi żadnej odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków, do których może dojść w czasie imprezy;
- za szkody wyrządzone osobom trzecim i przez osoby trzecie organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności,
- uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność (osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów),
- uczestnicy odpowiadają za szkody spowodowane przez nich,
- uczestnicy powinni się ubezpieczyć od NNW we własnym zakresie,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- obowiązkiem uczestników jest przestrzeganie przepisów przeciwpożarowych i innych obowiązujących w terenie zawodów
- za rzeczy zgubione w trakcie imprezy organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności,
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów

16. Krajowa Konferencja Imprez na Orientację – wybory nowej Komisji InO ZG PTTK

Konferencja odbędzie się w niedzielę po zawodach. Szczegółowe informacje na stronie Komisji <https://ino.pttk.pl>