

Z okazji 50-lecia Klubu InO ORIENTOP Wrocław

zapraszamy na

XXX Mistrzostwa Polski w Indywidualnych Marszach na Orientację

MATNIA 2024

III runda Pucharu Polski 2024
w Marszach na Orientację

oraz

XX Ogólnopolski Górski Maraton na Orientację

ORIENTOP 2024



29 maja – 2 czerwca 2024
Janowice Wielkie
Rudawy Janowickie

WSTĘP

Grupa entuzjastów Imprez na Orientację, członków Oddziału Wojskowego PTTK we Wrocławiu w roku 1974 powołała Klub Imprez na Orientację ORIENTOP.

W bieżącym roku mija więc 50 lat od powstania Klubu.

Sztandarową imprezą Klubu organizowaną od 1983 roku jest Ogólnopolski Górski Maraton na Orientację "Orientop". W tym roku odbędzie się ona już po raz dwudziesty. W związku z tym, że inna sztandarowa impreza środowiska orientalistów PTTK "Matnia" nie odbyła się już przez 2 lata, postanowiliśmy zorganizować obie imprezy w tym samym czasie i miejscu. Tak się złożyło, że obie imprezy odbyły się w sumie 50 razy czyli tyle, ile lat działalności ma nasz Klub Orientop.

Każdy znajdzie na naszych imprezach coś dla siebie. Można będzie zdobyć tytuł Mistrza Polski w Indywidualnych Marszach na Orientację "MATNIA 2024" lub poznać najciekawsze miejsce w Rudawach Janowickich, ponieważ OGMnO "ORIENTOP 2024" tym razem będzie miał charakter rekreacyjny. Każdy może przyjechać sam lub z rodziną - warunki jakie oferuje nam ośrodek są bardzo dobre, a kilkudniowy pobyt na pewno sprawi wszystkim wiele satysfakcji.

ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik Imprezy

- Jacek Gdula PInO nr 205

Sędzia Główny

- Iwona Kurto PInO nr 572

Budowa Tras

- Jacek Gdula PInO nr 205
- Jacek Wieszczyński PInO nr 602
- Jan Zasepa
- Marcin Stefaniak

Sędziowie

- Joanna Puternicka PInO nr 674
- Tomasz Jędrzejczak
- Wojciech Wójcik

oraz sympatycy i przyjaciele Klubu InO Orientop

TERMIN, MIEJSCE, BAZA

Impreza odbędzie się w dniach **29.05 - 02.06.2024**

Baza - Ośrodek „Leśny Dwór” w Janowicach Wielkich, ul. Robotnicza 12

<https://www.lesny-dwor.pl/>, <https://maps.app.goo.gl/b77incCYkVtR2RLj6>

Noclegi w pokojach oraz w domkach kempingowych, a także na polu namiotowym.

Szczegóły w dalszej części regulaminu w dziale ZAKWATEROWANIE

TEREN, MAPY

Teren o zróżnicowanej przebieżności, górzysty o średnich przewyższeniach.

Mapy nietypowe kolorowe częściowo aktualizowane w różnej skali.

FORMA i KATEGORIE

MATNIA 2024

Trasy

TZ zaawansowana - 5 etapów: 4 dzienne, 1 nocny, zespoły 1-2-osobowe

TU średnio zaawansowana - 5 etapów: 4 dzienne, 1 nocny, zespoły 1-2-osob.

Klasyfikacja Mistrzostw Polski w Indywidualnych Marszach na Orientację

TS seniorów - osoby w wieku od 21 lat startujące indywidualnie na trasie TZ

TJ juniorów - osoby w wieku do 20 lat startujące indywidualnie na trasie TU

Klasyfikacja Akademickich Mistrzostw Polski w Indywidualnych MnO

TA akademicka - osoby studiujące startujące indywidualnie na trasie TZ

Klasyfikacja Pucharu Polski w Marszach na Orientację

Wszystkie zespoły startujące na trasach TZ i TU

Osoby startujące indywidualnie mogą zrezygnować z klasyfikacji w Mistrzostwach Polski i będą wtedy klasyfikowani tylko w Pucharze Polski.

ORIENTOP 2024

Ogólnopolski Górski Maraton na Orientację „Orientop 2024” tym razem będzie miał charakter towarzysko-rekreacyjny.

Trasy

TT niezaawansowana - co najmniej 5 etapów dziennych, ilość osób w zespołach nie jest ograniczona

Etapy na trasach TT będą jak dobra muzyka - lekkie, łatwe i przyjemne. Poprowadzone będą przez najbardziej atrakcyjne miejsca Rudaw Janowickich w okolicy Janowic Wielkich (Kolorowe Jeziorka, zamek Bolczów, góry Sokolik i Krzyżna).

Chętni z tras TT mogą wystartować w etapie nocnym na trasie TZ lub TU bez dodatkowej opłaty po uprzednim zgłoszeniu w Sekretariacie Imprezy.

ZASADY KLASYFIKACJI, ODSTĘPSTWA

Klasyfikacja i punktacja zgodna z przepisami Komisji InO ZG PTTK dostępnymi na stronie <https://ino.pttk.pl/przepisy/przepisy.php> z następującymi odstępstwami:

- 45 zamiast 90 punktów karnych za brak potwierdzenia punktu kontrolnego
- 15 zamiast 30 punktów karnych za potwierdzenie punktu mylnego
- 5 zamiast 10 punktów karnych za zmianę potwierdzenia punktu kontrolnego
- Brak stosowania punktów przeliczeniowych. O miejscu w klasyfikacji decyduje liczba zaliczonych etapów, a następnie suma punktów karnych z wszystkich zaliczonych przez zawodnika etapów

ZGŁOSZENIA, WPISOWE

Zgłoszenia do dnia **28.05.2024** za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej <https://orientop.pl/index.php/orientop-matnia-2024/> z podaniem następujących danych:

imię, nazwisko, klub/nazwa zespołu, miejscowość, trasa, rok urodzenia, adres e-mail, telefon kontaktowy

Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w Imprezie tylko za zgodą i pod opieką rodzica lub pełnoletniego opiekuna.

Zgłoszenia na noclegi w ośrodku należy dokonać z dużym wyprzedzeniem – więcej informacji w dziale ZAKWATEROWANIE

W przypadku problemów z formularzem alternatywny adres dla zgłoszeń:

Jacek Gdula, ul. Sołtysowicka 2A/8, 51-168 Wrocław

tel. 605 226 354

e-mail: jacek-gdula@wp.pl

Uwaga! Zgłoszenie uważa się za skutecznie złożone z datą wpłaty wpisowego oraz opłaty za noclegi i obiady.

Wysokość wpisowego (bez noclegów i obiadu)	Cena	Uwagi
Dzieci do lat 13	15,00	Towarzyszące na trasie rodzicom
Pozostali	60,00	W tym dzieci i młodzież startujące bez rodziców

Opłata za jedną dobę noclegu oraz obiad	Cena	Uwagi
Pole namiotowe – 1 osoba	30,00	Własny sprzęt
Pokój 2-osobowy	110,00	4 pokoje z pościelą
Pokój 3-osobowy	165,00	4 pokoje z pościelą
Pokój 6-osobowy	330,00	6 pokoi z pościelą
Domek typu Brda 8-osobowy	440,00	1 domek stary typ z pościelą
Obiad w piątek i sobotę	30,00	Opłata za jeden posiłek 2-daniowy

Wszelkie opłaty należy wpłacić na podane niżej konto w poniższych terminach:

- **08.05.2024** - noclegi w pokojach lub domkach
- **28.05.2024** - noclegi w namiotach
- **28.05.2024** - wpisowe i obiady

Konto do wpłat:

Jacek Gdula, Sołtysowicka 2A/8, 51-168 Wrocław

nr: **15 2490 0005 0000 4000 8340 0759**

w tytule wpisać: **Orientop 2024**

ZAKWATEROWANIE, WYŻYWIENIE

W związku z tym, że ilość miejsc w ośrodku jest ograniczona, o możliwości noclegu w pokojach i domkach będzie decydować kolejność zgłoszeń. Ostateczny termin zgłoszeń dla noclegów to **08.05.2024**. Po tym terminie możliwe jest zgłoszenie na noclegi, o ile będą wolne miejsca. Informacje czy są wolne miejsca, można uzyskać telefonicznie **605 226 354** lub meilowo jacek-gdula@wp.pl

Noclegi na polu namiotowym (należy posiadać własny sprzęt biwakowy) możliwe są nawet przy zgłoszeniu się na miejscu w Bazie Imprezy.

Ciepły posiłek cateringowy wydawany będzie w ośrodku pod wiatą po zakończeniu etapów dziennych w piątek 31.05.2024 oraz w sobotę 1.06.2024. Warunkiem otrzymania posiłku jest jego zamówienie w zgłoszeniu (30,00 za jeden obiad). Ponadto w przerwie między etapami dziennymi wydawane będą napoje i przekąski.

Całkowity koszt wpisowego uzależniony od typu noclegu. Ilość miejsc w ośrodku jest ograniczona. W związku z tym, że impreza odbywa się w pełni sezonu, a teren imprezy jest atrakcyjny turystycznie i jest to długi weekend, zalecamy odpowiednio wczesne zgłoszenie na noclegi w ośrodku. Ostateczny termin zgłoszeń dla noclegów w ośrodku to **08.05.2024** ale im wcześniej tym lepiej. Istotne jest także to, że tylko zgłoszenie potwierdzone opłatą wpisowego gwarantuje noclegi w schronisku.

Pokoje znajdują się w parterowych pawilonach i nie posiadają łazienek. Łazienki znajdują się w osobnych pomieszczeniach w tych pawilonach.

Pokoje w pawilonie:

- 4 pokoje 2-osobowe - 1 łóżko piętrowe
- 4 pokoje 3-osobowe - 1 łóżko piętrowe + wersalka
- 6 pokoi 6-osobowych - 3 łóżka piętrowe

Jeden domek kempingowy starego typu:

- parter** - część kuchenna z naczyniami, lodówką, kuchenką, zlewozmywakiem, część jadalna, łazienka oraz 3 pojedyncze łóżka,
- piętro** - sypialnia z 5 łózkami.

Na terenie ośrodka nie ma możliwości kupienia czegokolwiek. Najbliższy sklep typu DINO znajduje się około 1100 m od ośrodka. Obok sklepu znajdują się 2 punkty gastronomiczne, gdzie można zjeść ciepłe posiłki.

PROGRAM IMPREZY

środa 29.05.2024

od 16:00 - przyjmowanie uczestników w Bazie

czwartek 30.05.2024

od 8:00 - przyjmowanie uczestników w Bazie

10:00-12:00 - wyjazd na etap 0 na trasie TT

wieczorem - spotkanie przy ognisku, ogłoszenie wyników etapu

piątek 31.05.2024

9:00 - uroczyste otwarcie Zawodów

10:00 - start do etapów dziennych 1 i 2 na trasach TZ, TU, TT

17:00 - obiad pod wiatą w Bazie

wieczorem - spotkanie przy ognisku, ogłoszenie wyników etapów

sobota 01.06.2024

10:00 - wyjście na starty do etapów dziennych 3 i 4 na trasach TZ, TU, TT

17:00 - obiad pod wiatą w Bazie

21:40 - start etapu nocnego 5 na trasach TZ, TU

niedziela 02.06.2024

1:30 - przewidywane zakończenie etapu nocnego

9:00 - ogłoszenie wyników wstępnych

10:00 - ogłoszenie wyników oficjalnych, zakończenie imprezy

do 12:00 - opuszczenie bazy imprezy

ŚWIADCZENIA

- Komplet materiałów startowych dla każdego uczestnika
- Medale dla zwycięzców za miejsca 1-3
- Dyplomy dla zwycięzców za miejsca 1-6
- Pamiątka z imprezy dla każdego uczestnika
- Potwierdzenie punktów do odznaki InO - 5 punktów za każdy etap Mistrzostw Polski w Indywidualnych MnO "Matnia 2024"
- Potwierdzenie punktów do odznaki InO - 3 punkty za każdy etap Ogólnopolskiego Górskiego Maratonu na Orientację "Orientop 2024"

INNE POSTANOWIENIA

- Uczestnicy biorą udział w Imprezie na własną odpowiedzialność
- Kierownictwo Imprezy ma prawo do usunięcia osób nie przestrzegających ustaleń niniejszego regulaminu
- Interpretacja regulaminu należy do Kierownictwa Imprezy
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie

Dodatkowe informacje, komunikaty techniczne, zmiany w regulaminie oraz wyniki publikowane będą na stronie internetowej Klubu:

<https://orientop.pl/index.php/orientop-matnia-2024/> oraz

<https://www.facebook.com/orientop>,

a także pod telefonem: Jacek Gdula 605 226 354